



¿Cómo te ves haciendo ACT?

¿Cómo te miras en el trabajo terapéutico?

Por Jorge Aguilar y Faby García

**¿Como una
maestra o
maestro que
alecciona?**



**¿Como un
hechicero que
tiene la
solución?**



**¿Como un
superhéroe o
superheroína que
rescata o salva?**



**¿Como alguien que
repara lo que está
roto, que sabe y
descubre cómo
funcionan las cosas?**



**¿Como una persona
diligente que de
alguna manera ayuda
a la gente a ponerle
orden a su vida,
clasificando,
categorizando?**





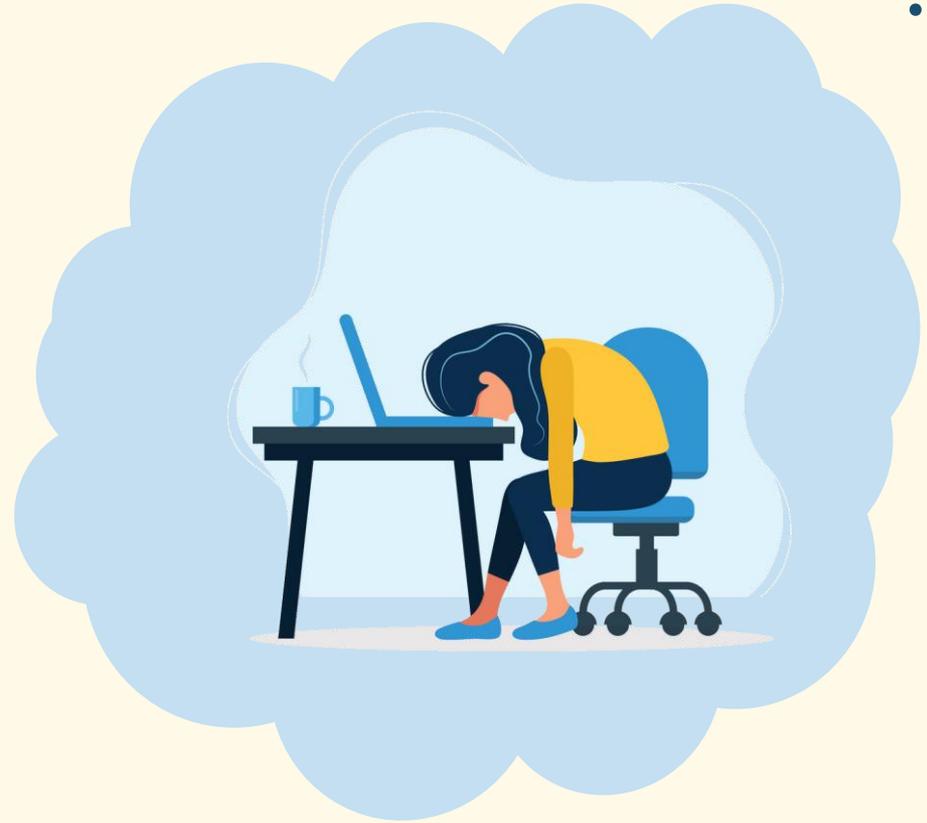
¿Qué tan fácilmente estas perspectivas te pueden conducir a la construcción de narrativas engañosas?

"Sé cómo hacer que te sientas mejor— estoy en una posición mejor que tú".

(Colodro & Oliver, 2020)



¿Qué tan agotador puede ser esto, tanto para el cliente como para el terapeuta?



**Y SI DE PRONTO RECONOCIÉRAMOS QUE NO
SABEMOS REALMENTE NADA DEL MUNDO.**



**Y SI MIRÁRAMOS EL MUNDO RECONOCIENDO QUE
NO HAY UNA REALIDAD ESPECÍFICA ÚNICA Y QUE
TODAS LAS REALIDADES SON POSIBLES.**



**QUE NO HAY TAL COSA COMO UN CAMINO ÚNICO, Y
QUE MÁS QUE UN CICLO PREDETERMINADO, LA VIDA
QUIZAS IMPLICA A VECES UN IR Y VENIR
ERRÁTICO, INCIERTO Y CONFUSO**



**Y NOS DISPUSIÉRAMOS A CREAR
SABIDURÍA EN LA EXPERIMENTACIÓN
CONJUNTA DE NUESTROS MUNDOS...**



**CON LA MIRADA DE UNA NIÑA O DE UN NIÑO
QUE LO DESCUBRE POR PRIMERA VEZ.**



¿QUÉ PASARÍA?



¡ Síguenos !



Soyanalistaconductual



Pazyfelicidad.org

NUESTROS SITIOS PARA DIVULGAR LA CIENCIA CONDUCTUAL CONTEXTUAL