

# EL PODER DEL LENGUAJE

# INTRODUCCIÓN

El lenguaje es una navaja de doble filo, es el origen de las capacidades humanas más complejas, pero también del sufrimiento. En esta lección explicamos esa doble posibilidad del lenguaje para generar y resolver los problemas relacionados con el sufrimiento humano.



## OBJETIVO DE APRENDIZAJE



Al concluir la presente unidad de estudio las y los estudiantes serán capaces de ejemplificar el papel que juega el lenguaje en el origen de la psicopatología y en su solución.

# En esta unidad revisaremos...



Todas las intervenciones  
psicológicas dependen del  
**PODER DEL LENGUAJE**

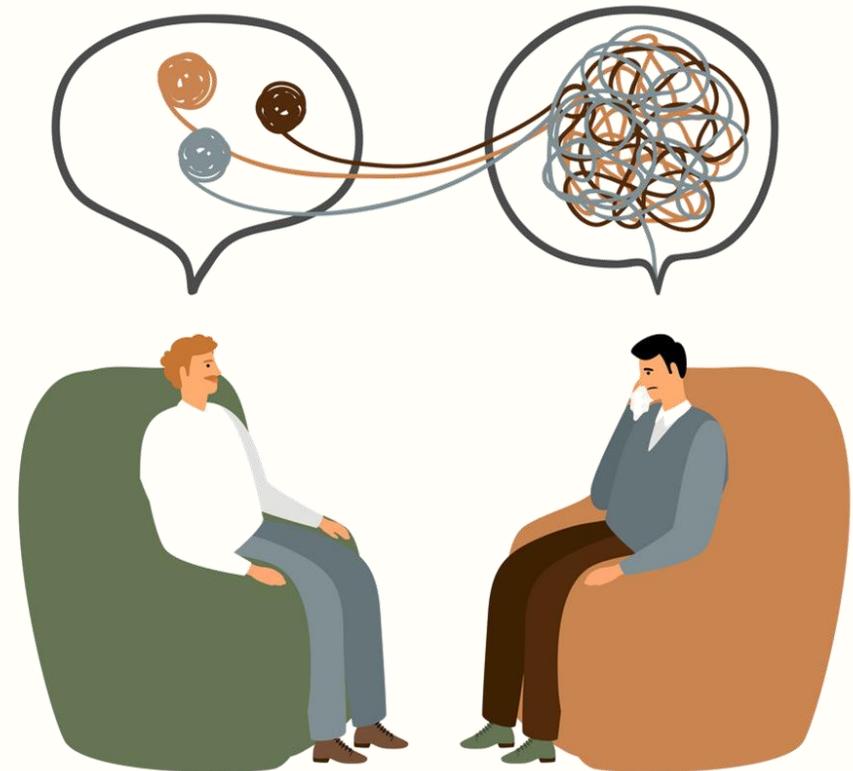


# LOS TERAPEUTAS EFECTIVOS, YA SEA POR NATURALEZA O POR ENTREAMIENTO SON EXPERTOS EN EL USO DEL LENGUAJE

- ✓ Hablan de manera articulada.
- ✓ Escuchan con atención y comprensión.
- ✓ Promueve el bienestar psicológico a través del diálogo.



EL LENGUAJE NO ES SOLO  
UN VEHÍCULO PARA LA  
INTERVENCIÓN  
TERAPÉUTICA, ES LA  
INTERVENCIÓN.



# EL LENGUAJE

Es la HERRAMIENTA ESCENCIAL PARA  
PROMOVER EL CAMBIO,  
también está  
INVOLUCRADO EN EL DESARROLLO Y  
MANTENIMIENTO EN LA MAYORÍA DE  
LAS PSICOPATOLOGÍA.



LAS EXPERIENCIAS DIRECTAS SE  
ENTRELAZAN CON RAZONES Y  
NARRACIONES QUE INFLUYEN  
TANTO COMO LA EXPERIENCIA  
MISMA.



El poder del lenguaje para transformar la experiencia humana es evidente en la mayoría de los casos clínicos.



Objetos inofensivos se  
vuelven amenazas  
aterradoras.



La imaginación se confunde con la realidad.

Traumáticas que ya no existen abren nuevas heridas.

La anticipación de resultados improbables se tornan en una barrera para la felicidad.



La manera en que pensamos y hablamos sobre nuestra experiencia nos aleja del mundo en que vivimos y atraparnos en un mundo en constante expansión dentro de nuestras propias mentes.



**El precio del lenguaje, al parecer, es a menudo nuestro propio florecimiento.**



Sin embargo, en ausencia de lenguaje, sería imposible esperar, soñar con una vida mejor, contemplar ideales o ser tocado por alguien que nunca hemos conocido.



Los clínicos se sorprenden ante la capacidad de recuperación del espíritu humano y nuestra capacidad persistente para cooperar, conectar y buscar comprensión.



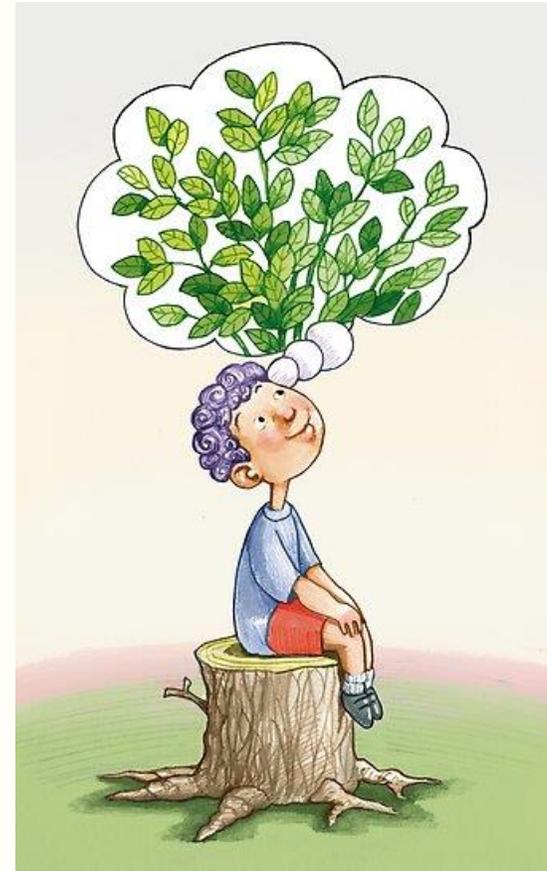
Además, de la comunicación y la comprensión; El lenguaje tiene una poderosa influencia en muchas formas de comportamiento. Solo los humanos pueden evitar terribles consecuencias si siguen buenas reglas y consejos.



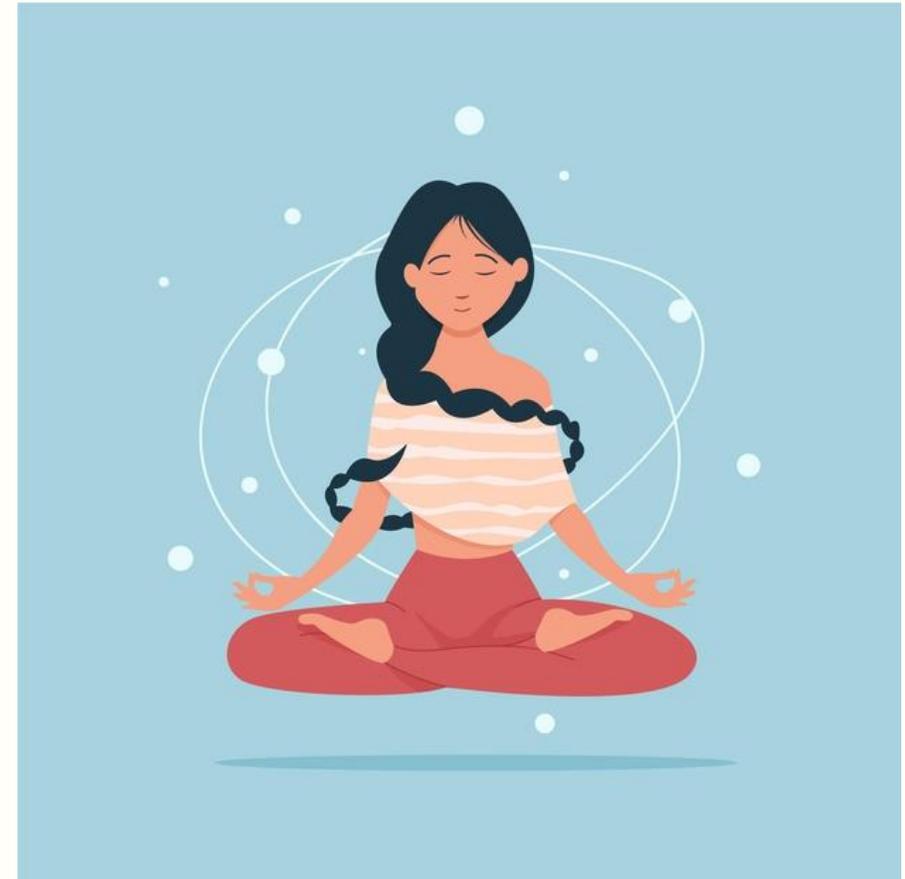
Podemos crear, inferir, comparar,  
analizar, evaluar y planificar, resolviendo  
así los problemas de manera más  
eficiente que cualquier otra especie.



Incluso podemos  
encontrar esperanza y  
motivación para  
perseverar en los tiempos  
difíciles anticipando un  
futuro más brillante.



Es el núcleo de prácticamente todas las capacidades humanas complejas, incluyendo pensar, imaginar, recordar, la autoconciencia y la toma de perspectiva.



Es una poderosa  
herramienta, al parecer,  
capaz de crear y devastar  
en igual medida.



# PREGUNTAS DE ESTUDIO



Es la herramienta principal en las intervenciones psicológicas:

Tres acciones que permite el lenguaje en una intervención psicológica:

En general se considera que el lenguaje no solo es una herramienta terapéutica, se considera que el lenguaje es:

A menudo se considera que en el proceso terapéutico, tiene una doble función, ¿Cuál es esa doble función?

# PREGUNTAS DE ESTUDIO



¿Qué ocurre cuando el lenguaje se enlaza con la experiencia directa?

Pon un ejemplo de los efectos clínicos del lenguaje

¿Cuál es el costo del lenguaje en la salud mental?

Ejemplifica las posibilidades terapéuticas del lenguaje.

# EL TEXTO ES UN RESUMEN Y TRADUCCIÓN DE:

Villate, M., Villate, J. & Hayes, S. (2016) Mastering the clinical conversation. NY: The Guilford Press.





# EL PODER DEL LENGUAJE

Resumen y traducción de  
Jorge Everardo Aguilar-Morales y Fabiola Margarita Santiago  
García  
2020

Todos los materiales pueden ser reproducidos sin fines de lucro y notificando a los autores de su reproducción.

Existe una acreditación y certificación disponible para este curso si deseas más información comunícate con nosotros.

# Disfruta de nuestra clase interactiva



**CÓDIGO:**

# COMUNÍCATE



[www.profesoresuniversitarios.org.mx](http://www.profesoresuniversitarios.org.mx)



[profesoresuniversitariosmx](https://www.facebook.com/profesoresuniversitariosmx)



[contacto@profesoresuniversitarios.org.mx](mailto:contacto@profesoresuniversitarios.org.mx)



Forma parte de nuestra comunidad



AFÍLIATE

ACTUALÍZATE

PUBLICA

1

2

3

AL AFILIARTE ESTÁS APOYANDO TODOS LOS PROGRAMAS DE  
DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA QUE SOSTENEMOS



Tu puedes apoyar nuestros proyectos de divulgación de la ciencia:  
**AFÍLIATE A NUESTRA ASOCIACIÓN, CONTRATA  
NUESTROS SERVICIOS O REALIZA UNA DONACIÓN VOLUNTARIA**

**DONA**

