

EMPODERAR, FRATERNIZAR PARTICIPAR

Reflexiones de Steven C. Hayes y Stefan G. Hofmann
sobre la divulgación de la ciencia

Traducción y selección: Jorge Everardo Aguilar-Morales

#Soy analista conductual



Dar a las personas reglas a seguir que estén Basadas en la Evidencia puede producir un cambio de comportamiento útil.



Pero es más probable que
esto suceda cuando las
reglas cumplen ciertas
condiciones.



1. Cuando se ajustan a lo que las personas realmente necesitan y quieren y



2. Cuando se conectan y potencian con lo que las personas ya saben.



A nadie le gusta ser
dominado por nadie,
incluidos los científicos.



Las personas quieren y merecen
autonomía, honestidad y
participación respetuosa, en la
que se reconozcan sus derechos.



Cuando todo esto se hace se
transita de la diseminación del
conocimiento al ...



Empoderamiento, a la
fraternidad y a la
participación.



La "diseminación" implica una
postura de superioridad
moral de dominación.



Implica que los científicos
saben y el resto no lo sabe.



A partir de ahí, ha crecido la idea de que los clínicos serán más eficaces si se ajustan a protocolos bien elaborados y estudiados de manera masiva...



... y si los sistemas de cuidado
obligatorios o la regulación
gubernamental los utilizan para
adherirse o no.



Eso no solo es ofensivo, es falso y contraproducente.



La investigación ha demostrado que los clínicos son más eficaces cuando son libres de implementar elementos o partes basadas en la evidencia de manera que se ajusten a sus propósitos locales.



Es más probable que las intervenciones se apliquen bien si se ajustan a las personas mediante análisis funcionales individuales de las necesidades de los clientes



Es más probable que los clientes reciban ayuda si son libres de elegir los procedimientos que se usan con ellos.



Los programas son más efectivos si encajan con los valores y las suposiciones culturales de los receptores de la atención.



Una ciencia clínica más humilde que ve a los científicos como servidores sociales bien entrenados, que trabajan para empoderar las vidas de aquellos a quienes sirven...



Se desplegará de forma mucho más natural y de una manera que respete y fomente la libertad humana.

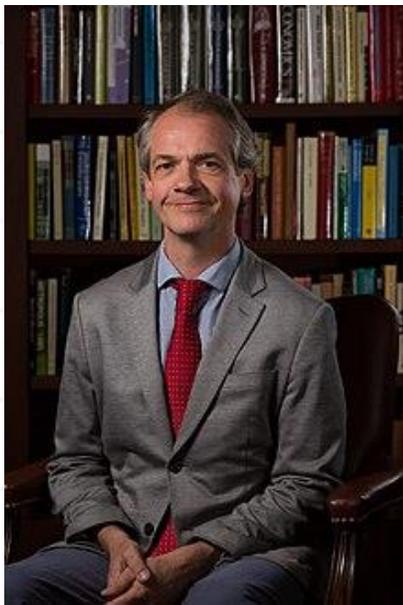




Citas tomadas de

Steven Hayes & Stefan Hofmann (2018)

A psychological model of the use of psychological
intervention science: Seven rules for making a
difference. *Clinical Psychology,
Science and Practice.*



Traducción y selección: Jorge Everardo Aguilar-Morales



Visítanos en Facebook /

Soy analista conductual

www.soyanalistaconductual.org

