



«Principios Científicos para un futuro analista de la conducta»

Psic. Hans Castillo Urquiza
Sociedad de Analistas del
Comportamiento
Piura - Perú
2017

ENCUENTRO
IBEROAMERICANO DE
**ANALISTAS
CONDUCTUALES**



1º Principio: Descartar las hipótesis alternativas

ENCUENTRO
IBEROAMERICANO DE
ANÁLISIS
CONDUCTUALES

Los defensores del EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) afirman como única explicación que los movimientos oculares mientras el paciente recuerda y manifiesta sus experiencias ansiosas o «traumáticas», son efectivos en la recuperación.

- No debemos centrarnos en una sola explicación, debemos descartar las posibles hipótesis que puedan explicar un fenómeno o comportamiento, luego someterlas al método científico.
- El proponer hipótesis debe ser una competencia del estudiante o psicólogo independientemente del área en que se desempeñe.
- En el caso propuesto arriba, una hipótesis adicional (y corroborada) es que mientras los pacientes ejecutan esa técnica se exponen de manera repetitiva a los eventos (estímulos) que les generan ansiedad o malestar y al final muestran mejoría (Desensibilización Sistemática).

Moraleja: Al examinar una afirmación psicológica, hay que preguntarse si el resto de las hipótesis explicativas quedan descartadas.

ENCUENTRO
IBEROAMERICANO DE

**2º Principio: Correlación no es
sinónimo de causalidad**

ANÁLISIS
CONDUCTUALES

«Un resumen divulgado en un diario publicó: «Las canciones con letras sobre sexo inducen a los adolescentes a practicarlo».

- Muchos estudiantes y psicólogos confunden el significado de *correlación* como sinónimo de *causalidad*.
- Algunos estudios psicológicos confunden la metodología de tipo correlacional, y al final suelen determinar variables independientes y dependientes.
- Hablar de correlación indica, determinar cómo se comportan dos o más fenómenos psicológicos en los organismos.
- Se debiera recurrir a un análisis funcional de la conducta para determinar cuáles son las variables externas de las cuales la conducta es función.

Moraleja: La correlación entre dos o más variables no demuestra que haya una conexión causal entre ellas.

ENCUENTRO

IBEROAMERICANO DE

ANALISTAS

CONDUCTUALES

3º Principio: Falsabilidad

Un medio periodístico publicó un «resumen de estudio» en la que manifiesta: «la verdadera razón de procrastinar está en nuestro subconsciente ya que evitamos hacer algo porque nos causa dolor, malestar, desazón o cualquier otra sensación negativa.

- El principio de falsabilidad no indica falsedad o que algo es falso.
- Karl Popper fue el fundador de este principio.
- Hablar de que una teoría es falsable, es intentar o refutar dicha teoría con un contra ejemplo.
- En el anuncio propuesto en la parte superior, hay una explicación teórica (aparente) de la conducta de procrastinar, pero podemos aplicar los principios del análisis experimental, dando una explicación más científica.
- Este principio motiva a refutar una teoría difusa y variable.

Moraleja: Al evaluar explicaciones psicológicas, siempre hay que preguntarse si es posible refutarse, o por el contrario, es acorde con cualquier evidencia concebible.



**4º Principio:
La Replicabilidad**

ENCUENTRO
IBEROAMERICANO DE

ANALISTAS
CONDUCTUALES

Hace unos meses atrás un psicólogo promocionaba un curso terapéutico titulado de la siguiente manera: «el poder curativo de las mándalas para mejorar la atención, disminuir los problemas de ansiedad, depresión y de insomnio.

- El título del curso puede sonar muy bonito, pero cuando se pide evidencia de ello no la entregan.
- La replicabilidad consiste en reproducir o replicar los estudios que han hecho otros investigadores con la finalidad de verificar los resultados y analizar qué tanto son verdaderos o viables.
- En el caso de las pseudociencias o pseudoterapias, no permiten que investiguen sus supuestos teóricos, ni mucho menos que investigadores ajenos lo hagan.
- Si queremos demostrar un principio del aprendizaje y de la conducta es importante replicarlo para tener seguridad de su afirmación.

Moraleja: No se puede confiar demasiado en un hallazgo psicológico, hasta que no se haya replicado.

ENCUENTRO
IBEROAMERICANO DE

**5º Principio:
Afirmaciones extraordinarias,
requieren evidencias
extraordinarias**

ANALISTAS
CONDUCTUALES

Un psiquiatra envía a una paciente con depresión a leer ciertos libros de ayuda («biblioterapia»). Luego de unas semanas la paciente afirma que ha disminuido sus síntomas. El psiquiatra afirma que la biblioterapia es muy eficaz para ese tipo de problemas.

- Los tratamientos psicológicos deben estar basados en evidencias y no en anécdotas, testimonios, recomendaciones o porque una autoridad me lo indica.
- La evidencia requiere que se entreguen o se publiquen los resultados de investigaciones con una metodología rigurosa y bien controlada, para no sesgar los mismos.
- La evidencia hace referencia a las pruebas necesarias para afirmar los hallazgos psicológicos.

Moraleja: Al evaluar una afirmación psicológica, hay que preguntarse si es contraria al conocimiento que ya poseemos y, si es así, si la evidencia que aporta a su favor es tan extraordinaria como la propia afirmación.



6º Principio:
La Parsimonia o la Navaja de Occam

ENCUENTRO
IBEROAMERICANO DE
ANALISIS
CONDUCTUALES

La teoría psicoanalítica establece que hay ciertos mecanismos de defensa que utilizamos de manera inconsciente para hacer frente a la ansiedad. Así pues, refiere que la Represión es un proceso o mecanismo de defensa del yo por medio del cual los deseos o impulsos que no pueden satisfacerse se apartan o se hacen inaccesibles a la conciencia.

- Hay varias corrientes psicológicas que para explicar un comportamiento o fenómeno psicológico determinado, recurren a una complejidad de explicaciones y definiciones.
- Descartar las explicaciones innecesarias y complicadas.
- Parsimonia es sinónimo de: simplicidad lógica.
- En el ejemplo mostrado, la represión sería más sencillo explicarla como el conjunto de conductas inhibidas controladas por estímulos aversivos (castigos) que han aumentando.

Moraleja: Al dar fe de una explicación compleja, es necesaria analizar si hay otras explicaciones sencillas y objetivas.